



Jaarverslag Zingen met Zorg Flevoland 2024

De Stichting Zingen met Zorg Flevoland is opgericht op 17 oktober 2023. Maar de betrokken mensen waren al langer actief met het organiseren van zing-cirkels voor mensen met dementie en andere geheugenproblemen in met name Dronten en Swifterbant.

Korte terugblik:

In het voorjaar van 2022 is Marian de Waal in de Hoeksteen in Swifterbant gestart met de zing-cirkel. Eerst als proef, maar al snel volgens een vast patroon, eens per 2 weken. Het enthousiasme was van meet af aan groot, evenals de ondersteuning vanuit de Hoeksteen en van de vele vrijwilligers. Stichting Willibrord Swifterbant verleende organisatorische ondersteuning en vroeg subsidie aan bij de Provincie Flevoland (Leefbaar Platteland) en bij de Stichting WinTfonds Swifterbant om de noodzakelijke kosten te kunnen betalen. Beide instanties hebben de gevraagde subsidie toegezegd! De zing-cirkel in Swifterbant werd een groot succes, het aantal deelnemers en vrijwilligers groeide gestaag door naar 25 en meer.

Door aanvragen vanuit de Noordoostpolder en andere plaatsen en omdat subsidieaanvragen vanuit Stichting Willibrord Swifterbant lastiger werden, is besloten om in 2023 een eigen stichting Zingen met Zorg Flevoland op te richten.

Ben Meijer heeft zich onvoorwaardelijk ingezet rondom de oprichting en voortbestaan van Stichting Zingen met Zorg Flevoland. Helaas werd hij in het voorjaar van 2024 getroffen door een ernstige ziekte en is hij overleden op 10-01-2025. Zijn missie om deze Stichting voort te zetten heeft hij overgedragen aan zijn broer Henk Meijer.

We missen Ben enorm, maar we zijn dankbaar dat broer Henk plaats heeft genomen in het bestuur van de Stichting.

De oprichters/bestuurders zijn: Marian de Waal (zorgzangeres), Paul Kemps (voorzitter), Henk Meijer (secretaris) en Jack Musters (penningmeester).

Achter de schermen wordt er ook hard gewerkt. De website die werd opgezet en onderhouden door Ben Meijer, wordt nu onderhouden door Sylvie Meijer en Marleen Meijer.

Vanaf 1 juli 2024 valt de Zing Cirkel Swifterbant niet meer onder de hoede van Stichting Willibrord Swifterbant, maar onder Stichting Zingen met Zorg Flevoland. We zijn Stichting Willibrord Swifterbant en de Hoeksteen heel dankbaar voor alle ondersteuning door hen geboden.

Wat heeft Stichting Zingen met Zorg Flevoland in 2024 gedaan?

Het zingen met mensen met dementie kreeg gaandeweg meer bekendheid in de regio. Dit kwam ook door de verschillende optredens en lezingen die Marian de Waal verzorgde bij verzorgingshuizen, ouderenbond, Zonnebloem, Alzheimer-café Emmeloord en haar contacten met huisartsen en case managers dementie van de thuiszorg. In 2024 zongen we

- 24 keer een Zing Cirkel in de Hoeksteen te Swifterbant.
- 22 keer een Zing Cirkel in Ontmoetingsruimte naast Michaëlkerk te Emmeloord.
- 9 keer een Zing Cirkel in Hoeve Marant te Kraggenburg.
- 8 keer een Zing Cirkel in het Wilgenhuis te Dronten.
- 5 keer bij Op de Wurf Zorgboerderij te Nagele.
- 5 keer bij Revelsanthuis te Emmeloord.

Daarnaast lezingen in Kraggenburg, Luttelgeest, Alzheimer café Emmeloord en Alzheimer café te Dronten, voor de Zonnebloem en ouderenbond. En niet te vergeten een bezoek van Omroep Flevoland tijdens de Zing Cirkel in Swifterbant. Hierover is weer prachtige uitzending gemaakt. In de Noordoostpolder hebben we op verzoek van de Gemeente NOP en cultuurbedrijf Noordoostpolder mee gewerkt aan het project "langer leuker leven met cultuur." Dit was een succesvolle pilot, waarin we op 3 locaties een lezing inclusief Zing Cirkel hebben georganiseerd voor bewoners van verzorgingshuizen, namelijk bij Hof van Smeden en Wittesteijn in Emmeloord. Bij de Markehof in Marknesse werd deze pilot ook enorm gewaardeerd. De Zing Cirkel betreft echt een training voor het brein op muzikaal niveau.

In de Decembermaand hebben we een Kerst Zing Cirkel gehouden bij "Op de Wurf", "Hoeve Marant" , "Wilgenhuis" en voor Alzheimer café in Dronten.

Zonder de inzet van vele vrijwilligers kunnen we niets. Marian de Waal heeft de vrijwilligers in 2024 2 x uitgenodigd om samen onder het genot van een hapje en een drankje ruimte te bieden om ervaringen uit te wisselen, vragen te stellen en scholing te bieden rondom "wat doet zingen met ons brein".

Na de opleiding tot Zorg Zangeres blijft Marian de Waal bijscholing volgen bij Maartje de Lint van www.zingenindezorg.nl

In 2025 zijn er 2 vrijwilligsters die voornemens zijn om ook de opleiding tot Zorg Zangeres te volgen, om gehoor te kunnen geven aan de toenemende vraag naar Zing Cirkels in Flevoland.

Waar we in voorjaar van 2022 zijn gestart met mensen met Dementie, zien we nu dat mensen met allerlei geheugenproblemen zich aansluiten bij de Zing Cirkels. De methode slaat aan bij iedereen die een uitdaging zoekt voor het brein, b.v. bij Parkinson, na chemotherapie, bij depressie en bij burn out klachten. We zien dat er steeds meer erkenning komt, mede door geweldig mooie onderzoeksresultaten van bijvoorbeeld het Erasmus ziekenhuis te Rotterdam. De methode van Zingen voor je brein is naar verhouding een redelijk goedkope en eenvoudige interventie om mensen zelfs langer thuis te kunnen laten wonen. Zoals hoogleraar klinische neuropsycholoog Eric Scherder zegt: "Zingen is de Jackpot voor je brein"

Om alle geplande en in ontwikkeling zijnde activiteiten te kunnen uitvoeren, heeft de Stichting Zingen met Zorg Flevoland eind 2023 en in 2024 subsidie aangevraagd bij en toegezegd gekregen van de volgende instanties:

Gemeente Noordoostpolder,

Gemeente Dronten,

Rabobank Het Nieuwe Land,

Cultuurfonds Flevoland.

Stichting WinTfonds Swifterbant

Stichting Beheer voormalig Bezit Kruisverenigingen Noordoostpolder (SBBK), het SBBK compliment.

Rotaract Emmeloord heeft een wielertocht georganiseerd voor Stichting Zingen met Zorg Flevoland

Rotaract Emmeloord heeft een kerstbomen ophaal actie georganiseerd.

Daarnaast is vanaf begin af aan de Hoeksteen in Swifterbant donateur van de Zing-cirkel.

Swifterbant, 7 februari 2025

Bestuur en oprichters Stichting Zingen met Zorg Flevoland.